



CSAJ/山梨ICT「心と身体の健康づくり」 体験イベントのご案内

CSAJおよびNPO法人山梨ICT&コンタクト支援センターでは、「働き方改革」と「健康経営」の一体化推進による、会員企業と従業員の「心と身体の健康づくり対策」のため、山梨県甲州市による地域と都会との交流提案や情報提供に加え、地域資源を活かした自然視察、農業体験を実践いただく「心と身体の健康づくり」体験イベントを企画いたしました。

特に、今回は「農業ICT」も併せ盛り込み、ぶどうや桃等の果樹栽培が盛んな甲州市にて、地域が進める農業ICTや企業誘致の取組み等を甲州市の方からお話いただくほか、2日目は北杜市白州町で、農業体験を通じた健康づくりに繋がるプログラムを体験していただきます。

開催日 平成30年9月7日（金）～8日（土）

場所 山梨県甲州市、北杜市白州町周辺
（最寄り駅：JR中央線塩山駅、小淵沢駅）

共催

一般社団法人コンピュータソフトウェア協会
健康経営推進研究会/働き方改革研究会/農業ICT研究会

特定非営利活動法人
山梨ICT&コンタクト支援センター（理事長：金成葉子）



後援

山梨県（予定）、北杜市（予定）、甲州市（予定）



1日目

山梨県甲州市より、地域が進める食育、オーガニック栽培、農業ICTと企業誘致等の取組みのお話しと現地視察を行います。当日は、北杜市にて宿泊となります。

2日目

北杜市白州町のぐーももファームにて、農作業を体験いただきます。夏野菜の収穫及び秋野菜の植え込みが主な作業となります。

参加費

27,000円/1名（税込）
1日目の夕食・宿泊、2日目の朝食・昼食、現地移動費等を含みます。

最少催行人数

15名
（1日目のみ参加ご希望の場合は事務局までお問い合わせください）

申込締切

平成30年8月27日（月）

申込・お問合せ

裏面の参加申込書に必要事項をご記入の上、山梨ICT&コンタクト支援センター（略称：山梨ICT）までFAXにてお送りください。

申込受付後、同センターより請求書を発行いたします。

※現地までの往復交通費、飲物類、追加料理等は各自ご負担いただきます。
（往は塩山駅着、復は小淵沢駅発）

一般社団法人コンピュータソフトウェア協会（CSAJ）

事務局 E-mail: gyoumu1@csaj.jp

電話：03-3560-8440

NPO法人山梨ICT&コンタクト支援センター

事務局 E-mail: yict@aicomet.co.jp

電話：055-225-6400(FAXも同番号です)

CSAJ/山梨ICT 「心と身体の健康づくり」体験イベントスケジュール表

9月		工 程	内 容
7日(金)	14:10	甲州市役所集合	■東京より：新宿発12:30かいじ107号(塩山13:53着) ■塩尻より：塩尻発12:08あずさ16号(甲府13:11着)、中央本線甲府発13:16(塩山13:37着)
	14:10~15:40	甲州市役所にて、甲州市取組み方針講演及びシェアオフィス見学	甲州市政策秘書課より、「シェアオフィスを活用した地方創生の取組み」等
	16:00~17:00	甲州市「奥野田ぶどう園」見学	中村社長より農業ICTの取組みを紹介
	17:30~19:00	地域一番店「ビストロ・ミル・プランタン」にてディナー	甲州市勝沼町下岩崎2097-1 TEL: 0553-39-8245
	20:10~21:00	べるが内「尾白の湯」	北杜市白州町白須8077-1
	21:10	「べるが宿泊棟」着	「べるが」：北杜市白州町白須8056 TEL: 0551-35-4411
8日(土)	7:30~	「森の宿泊館」内にて朝食	パン等
	8:30~10:30	「べるが研修室」にて研修	「農業・食と健康について」のお話し 研修後、ぐーももファームへ移動
	11:00~12:50	「ぐーももファーム」にて農作業体験	
	13:00~14:00	同所「名水そば」にて昼食、里山散策	「尾白の湯」へ移動
	14:20~15:20	「尾白の湯」	小淵沢駅へ移動
	16:05	小淵沢発あずさ24号に乗車	
	18:07	新宿駅着	

※ スケジュールについては、変更の可能性があります。

CSAJ/山梨ICT健康づくりイベント参加申込書

下記参加申込書に必要事項を記入の上、FAXでご送付いただくか、同内容をメールでお送りください。
※申込締切：平成30年8月27日(月)

氏 名			
住 所	〒		
連絡先 <small>会社の場合は、部署・ 役職等もご記入ください</small>	会社・学校名・他		
	TEL :	()	FAX : ()
	E-mail :		

NPO法人山梨ICT & コンタクト支援センター
事務局 E-mail : yict@aicomet.co.jp FAX : 055-225-6400